



**wekelijkse informatiebrief voor ouders van basisschool
De Trinoom in Wijchen
verschijnt iedere vrijdagmiddag en daarnaast
incidenteel
verantwoordelijk voor de inhoud is de directeur van
De Trinoom
deze nieuwsbrief verschijnt ook elke week op onze
website: WWW.TRINOOM.NL**

1 September 2023 jaargang 28 nummer 2

Vrijdag 15 september en maandag 18 september is een studiedag en zijn alle kinderen vrij.

Koude start

Een frisse verrassing was er deze week vanuit de Ouderraad. Voor alle leerlingen en medewerkers van de Trinoom was er een ijsje als traktatie en 'warm' welkom in het nieuwe schooljaar!
Ouderraad, bedankt!



Oproep fietsen

Naar aanleiding van de oproep in de vorige nieuwsbrief voor een fiets, hebben een aantal ouders gereageerd. Inmiddels zijn wij dus voorzien van voldoende fietsen.
Bij deze willen wij u hiervoor hartelijk danken.

Formulier start schooljaar

Elk jaar vragen we u aan het begin van het schooljaar de formulieren voor de startgesprekken in te vullen.
Dit formulier vindt u als bijlage bij deze nieuwsbrief. Wij willen u vragen deze in te vullen en terug te sturen (per mail) aan de leerkracht van uw kind.
In de groepen 5 t/m 8 wordt uw input gebruikt tijdens de startgesprekken in oktober.
In de groepen 3/4 is het voor de leerkrachten een middel om even te scannen of er bijzonderheden zijn die van belang zijn om te weten bij de start van het schooljaar.
De rest van de inhoud wordt tijdens de gesprekken in november besproken.
Bij voorbaat bedankt voor het invullen.

Gezondheidsonderzoek JGZ voor 11 jarigen

Jeugdgezondheidszorg (JGZ) op de basisschool

Binnenkort komt de doktersassistent op school voor een gezondheidsonderzoek van alle 11-jarigen. Door corona is het een bijzondere periode geweest. Wij zijn erg benieuwd hoe het nu met de kinderen gaat. In ons onderzoek geven we daar dit schooljaar extra aandacht aan.

De doktersassistent vertelt in de klas aan de kinderen hoe het onderzoek gaat. Daarna haalt zij de kinderen een voor een uit de klas.

Ouders hoeven bij dit onderzoek niet aanwezig te zijn. Is hier behoefte aan of is er bezwaar tegen het onderzoek? Dan kunnen ouders contact opnemen met de JGZ.

Mijn Kinddossier

De JGZ werkt met 'Mijn Kinddossier'. Dit is een online ouderportaal.

In Mijn Kinddossier:

- kunnen ouders online een vragenlijst invullen;
- kunnen ouders resultaten of adviezen teruglezen;
- kunnen ouders afspraken bekijken;
- staat informatie over de groei, ontwikkeling en opvoeding van het kind.

Inloggen op www.mijnkinddossier.nl kan met DigiD.

Meer informatie staat op www.ggdgelderlandzuid.nl/mijnkinddossier.

Ouders die geen gebruik maken van Mijn Kinddossier

- krijgen van tevoren een brief met informatie over het onderzoek en twee vragenlijsten,
- kunnen de vragenlijsten in een gesloten envelop inleveren bij de leerkracht,
- krijgen achteraf een brief met de resultaten van het onderzoek.

Soms blijkt uit het onderzoek door de doktersassistente dat het kind extra aandacht nodig heeft. Dan volgt een uitnodiging voor het spreekuur van de jeugdarts of jeugdverpleegkundige.

Zelf een afspraak maken

Ouders kunnen altijd ook zelf een afspraak maken voor het spreekuur van de jeugdarts of de jeugdverpleegkundige. Bijvoorbeeld als er vragen zijn over de opvoeding, gezondheid of ontwikkeling van het kind. Of als er twijfels zijn bijvoorbeeld of het kind goed hoort en ziet.

Of als er zorgen zijn op school of thuis. Neem dan contact met ons op om een afspraak te maken.

Contact en informatie

Zijn er vragen of opmerkingen? Is er behoefte aan een advies, een afspraak maken of meer informatie?

De afdeling Jeugdgezondheidszorg is bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 12.00 uur en van 12.30 – 16.30 uur: (088) 144 71 11 of via jeugdgezondheidszorg@ggdgelderlandzuid.nl.

Website

Op onze website www.ggdgelderlandzuid.nl bij 'Jeugd & Opvoeden' staat meer informatie over de Jeugdgezondheidszorg. Ook vind je hier betrouwbare informatie over opvoeden, opgroeien en de gezondheid van kinderen.



Scheiden en uit elkaar gaan (1/2)

Elk jaar horen 86.000 kinderen dat hun ouders uit elkaar gaan. Wat betekent het voor een kind als ouders gaan scheiden? En wat zijn de gevolgen voor kinderen? Hoe kan jij je kind(eren) helpen?

Als ouders uit elkaar gaan kan dat moeilijk zijn voor een kind; opeens verandert er veel. Veel kinderen voelen zich boos, verdrietig, eenzaam of angstig. Sommigen voelen zich ook opgelucht, als er bijvoorbeeld al langere tijd spanningen of ruzies waren thuis.

Vaak veroorzaakt de scheiding stress. Dit kan zich uiten in hevige emoties, slaapproblemen, minder (zelf)vertrouwen, moeite met concentreren op school en/of gedragsproblemen. Hoe beter de scheiding verloopt, hoe kleiner de gevolgen voor de kinderen zijn. Het merendeel van de kinderen zit twee jaar na de scheiding weer goed in zijn/haar vel. Bij ongeveer 20 procent blijven de problemen die voortkomen uit de scheiding langer duren. Om dit zoveel mogelijk te voorkomen, is het belangrijk dat ouders op een positieve manier blijven communiceren, met elkaar en met hun kind(eren).

Villa Pinedo ondersteunt kinderen en gescheiden ouders preventief om te voorkomen dat kleine vragen uitgroeien tot ingewikkelde problemen. Kinderen vanaf 10 jaar kunnen aan een Online-Buddy worden gekoppeld voor een luisterend oor, advies en antwoord op vragen. Voor ouders is er regelmatig een gratis webinar waarin zij live vragen kunnen stellen aan ervaringsdeskundigen en er is een online training voor ouders die willen leren hoe zij de pijn als gevolg van de scheiding voor hun kind(eren) kunnen beperken. Kijk voor meer informatie op www.villapinedo.nl.

Ouders met relatieproblemen die erover nadenken om uit elkaar te gaan of ouders die gaan scheiden en willen weten hoe het bijvoorbeeld verder moet met hun inkomen, schulden of de echtscheidingsprocedure kunnen naar het gratis **informatie- en adviespunt relatie en scheiding** komen. Dit is voor zowel praktische vragen, als vragen op psychosociaal gebied, bijvoorbeeld: *Hoe vertellen wij onze kinderen dat wij uit elkaar gaan en hoe gaan we om met de reactie van onze kinderen op dit nieuws?* Elke donderdagmiddag van 14.30 tot 16.30 uur is er inloop bij het Sociaal Wijkteam Wijchen in 't Mozaïek op de Campuslaan 6, 6602 HX Wijchen. Je kan hier alleen, of samen met je (ex)partner terecht. Je hoeft hier geen afspraak voor te maken.



Scheiden en uit elkaar gaan (2/2)

Er zijn ook veel **boeken** over scheiden met kinderen. Zowel voor ouders om handvatten te krijgen, als voor kinderen om (h)erkenning te ervaren waardoor zij zich beter begrepen en minder alleen voelen. Een aantal tips:


- *Thuis bij allebei* van Mike van Dam – Een prentenboek over scheiden en co-ouderschap, voor kinderen van 3 tot 7 jaar. Helpend bij het bespreken van lastige thema's met je kind(eren).
- *Je hoeft het niet alleen te doen* van Villa Pinedo – Een buddy in boekvorm, voor kinderen vanaf 9 jaar. Creatief geschreven, met verhalen en ervaringen van andere kinderen.
- *Aan alle gescheiden ouders* van Marsha Pinedo – Kinderen komen zelf aan het woord over wat zij meemaken, voelen en denken. Op een indringende manier openen deze kinderen je de ogen, aangevuld met tips en adviezen en met oefeningen waar je iets mee kunt.

Bij de spel- en praatgroep **KIES** voor kinderen van 7 tot 12 jaar wordt in 8 bijeenkomsten van één uur het proces van de scheiding doorlopen. Tijdens de bijeenkomsten wordt met de groep gewerkt met verschillende werkvormen die afgestemd zijn op de behoeftes van de groep kinderen. KIES is gericht op het perspectief van het kind, de behoefte en het welzijn van het kind bij de scheiding en het leren omgaan met de lastige dingen die een scheiding met zich kan meebrengen. KIES is er voor alle kinderen met gescheiden ouders die daar behoefte aan hebben. *“Bij KIES mag alles er even zijn, gewoon zoals het is. Het is geen ‘kommer en kwel’ groep. Het is gewoon gezellig en leuk terwijl het over lastige dingen gaat.”* Voor meer informatie of aanmelden kan je terecht bij de schoolmaatschappelijk werker.



**SOCIAAL
WIJKTEAM
WIJCHEN**

Dit stuk is geschreven door de schoolmaatschappelijk werker. De schoolmaatschappelijk werker is verbonden aan het Sociaal Wijkteam Wijchen en kan betrokken worden bij opgroei- en opvoedvraagstukken. Heb je vragen over dit onderwerp of zou je het fijn vinden om eens met iemand te sparren? Neem dan contact op met de intern begeleider. De intern begeleider kan je in contact brengen met de schoolmaatschappelijk werker.



Klassikale cursus blindtypen op school!

Op **donderdag 28 september a.s.** wordt er op school weer gestart met een klassikale cursus blindtypen voor leerlingen van de groepen 6 t/m 8. De lestijd is van 15.00 – 16.00 en van 16.00 – 17.00 uur, in totaal zijn er 10 lessen incl. examen.

Er zijn tegenwoordig talloze online typecursussen, maar om het blindtypen echt goed te leren is er **veel begeleiding en ondersteuning** nodig.

Tijdens de lessen wordt uw kind voortdurend gemotiveerd en ondersteund door de docent, maar ook als er thuis wordt gewerkt aan het huiswerk en er hulp nodig is dan kan er altijd worden gecommuniceerd met de cursusaanbieder.

Het is prettig en motiverend om met leeftijdsgenootjes samen te oefenen. Leren blindtypen is echt een proces wat tijd kost en goed moet gebeuren. Hier staat de cursusaanbieder garant voor en biedt dan ook **100% diplomagarantie!** (Natuurlijk dient er wel voldoende en op de juiste wijze worden geoefend).

Elk kind is welkom op de cursus. Voor dyslectische kinderen zijn er evt. aanpassingen (zoals het lettertype dyslexic en spraakondersteuning). Doordat de klassikale lessen om de 14 dagen plaatsvinden is de huiswerkdruk lager dan bij andere cursussen en wordt het blindtypen (en dus daarmee de snelheid/precisie) vele malen beter geautomatiseerd!

Het lesgeld bedraagt slechts € 219,95 incl. gebruik van de software, een laptop tijdens de lessen (oefenen thuis geschiedt op uw eigen apparatuur), afplakstickers voor het toetsenbord thuis en examen met diploma en cijferlijst met een leuke attentie voor de cursist.

Aanmelden kan via www.instituut-spijksma.nl (zie cursuslocaties). **Er is beperkt plaats!** Wij adviseren dan ook om niet te lang te wachten met aanmelden, want vol = vol!!

Voor vragen kunt u terecht bij Heinz Spijksma via whatsapp op 06-10629019 of via info@instituut-spijksma.nl.

Formulier voor het startgesprek (mb-bb)



(Voor)naam van uw kind:	
(Voor)naam ouders:	
Groep:	
Leerkrachten:	
Datum:	

Vult u samen met uw kind dit formulier in en mail het terug naar de leerkracht van uw kind. Het ingevulde formulier vormt het uitgangspunt voor het kennismakingsgesprek (wat maximaal 15 minuten zal duren).

Bij voorbaat dank!

1. Karaktereigenschappen

Welke karaktereigenschappen benaderen het meest hoe uw kind in elkaar zit?

<input type="checkbox"/> spontaan	<input type="checkbox"/> zelfverzekerd	<input type="checkbox"/> teruggetrokken	<input type="checkbox"/> makkelijk
<input type="checkbox"/> opgewekt	<input type="checkbox"/> somber	<input type="checkbox"/> vermoeiend	<input type="checkbox"/> driftig
<input type="checkbox"/> veeleisend	<input type="checkbox"/> uitdagend	<input type="checkbox"/> verlegen	<input type="checkbox"/> levendig
<input type="checkbox"/> agressief	<input type="checkbox"/> passief	<input type="checkbox"/> druk	<input type="checkbox"/> ontspannen
<input type="checkbox"/> gespannen	<input type="checkbox"/> overactief	<input type="checkbox"/> jaloers	<input type="checkbox"/> vrolijk
<input type="checkbox"/> rustig	<input type="checkbox"/> open	<input type="checkbox"/> sportief	<input type="checkbox"/> aandacht vragend
<input type="checkbox"/> angstig	<input type="checkbox"/> gehoorzaam	<input type="checkbox"/> initiatiefrijk	
<input type="checkbox"/> overig, namelijk:			

Omschrijf uw kind:

2. Persoonlijkheid

<input type="checkbox"/> Heeft zin om naar school te gaan	<input type="checkbox"/> Komt voor zichzelf op	<input type="checkbox"/> Neemt initiatieven
<input type="checkbox"/> Voelt zich gemakkelijk in een groep	<input type="checkbox"/> Raakt geregeld in conflict	<input type="checkbox"/> Vraagt hulp als dat nodig is
<input type="checkbox"/> Houdt zich aan afspraken	<input type="checkbox"/> Is zelfstandig	<input type="checkbox"/> Helpt graag anderen
<input type="checkbox"/> Speelt vaak met andere kinderen		

Waar gaat uw kind plezier aan beleven dit schooljaar?

Wat denkt u dat moeilijk zal zijn voor uw kind dit schooljaar?

Hoe gaat uw kind om met moeilijke situaties?

Wat kunt u ons vertellen over de omgang met uw kind?
U kunt hierbij denken aan tips en aanbevelingen. Welke aanpak werkt goed? Hoe helpt u uw kind? Wat zorgt ervoor dat uw kind zich goed voelt?

3. Werkgedrag

Welk vak vindt uw kind het leukst?

Wat zijn aandachtspunten m.b.t. uw kind voor school?

4. Overig

Is er iets in de thuissituatie dat belangrijk voor ons is om te weten?

Is er op medisch gebied nog informatie die u met ons wilt delen?

Wat wilt u nog kwijt over uw kind?

5. IN TE VULLEN TIJDENS HET GESPREK

(u wordt uitgenodigd door de leerkracht of hebt een gesprek na overleg met de leerkracht):

Focus voor de komende periode:

Communicatieafspraken: