



**wekelijkse informatiebrief voor ouders van basisschool
De Trinoom in Wijchen
verschijnt iedere vrijdagmiddag en daarnaast
incidenteel
verantwoordelijk voor de inhoud is de directeur van
De Trinoom
deze nieuwsbrief verschijnt ook elke week op onze
website: WWW.TRINOOM.NL**

23 juni 2023 jaargang 27 nummer 38

Doorschuifmiddag 6 juli

Op deze middag gaan alle kinderen uit groep 1 t/m 7 een kijkje nemen in hun nieuwe klas.

De groepen 2 van de jaarklas gaan doorschuiven naar de Brink. Deze kinderen kunnen dan ook 's middags bij de Brink opgehaald worden.

Alle andere kinderen komen gewoon bij normale uitgang van hun huidige groep naar buiten.

Groep 8 is die middag vanaf 11.45 uur vrij.

Wenmiddag 7 juli

Op deze middag komen alle nieuwe kleuters wennen. Groep 2 is deze middag vanaf 12.00 uur vrij.

Herinnering Sportdagen 2023

Op woensdag 28 juni voor de groepen 1 t/m 4 en vrijdag 30 juni voor de groepen 5 t/m 8 zijn, zoals eerder gemeld, de sportdagen. Voor de verdere informatie verwijzen wij u naar de nieuwsbrief van 16 juni [Nieuwsbrief archief - Trinoom](#).



Vriendelijk verzoek locatie Diemewei

Nu het mooi weer is, staan in alle klassen deuren en ramen weer lekker open. Dit betekent wel, dat de kinderen en leerkrachten meer last hebben van de omgevingsgeluiden. Gesprekken die ouders bij het hek voeren worden dikwijls letterlijk opgevangen door kinderen en leerkracht. Het is fijn als u hier rekening mee wilt houden.

Alvast bedankt voor uw medewerking.

Verkiezing Medezeggenschapsraad

Zoals eerder gedeeld in de nieuwsbrief hebben 2 ouders, Maaïke ten Berge en Jos Olsthoorn, zich aangemeld voor de plek in de oudergeleding van de Medezeggenschapsraad. Er zijn dus meer aanmeldingen dan vacatures en daarom houden we van maandag 26 juni 2023 van 8:00 uur t/m maandag 3 juli 8:00 uur online verkiezingen. In de nieuwsbrief van vrijdag 7 juli zal de uitslag van deze verkiezing bekend worden gemaakt.

Voor de oudervertegenwoordiging geldt dat er per gezin twee kiesgerechtigden zijn. Dat zijn de mensen die het ouderlijk gezag over de leerling(en) van onze school uitoefenen. Gezaghebbende ouders hebben beiden 1 stem, ongeacht het aantal kinderen op school.

Om de verkiezingen soepel, eerlijk en AVG-proof goed te laten verlopen werken we met het onlinebureau INKESTA. De stemming is volledig anoniem.

Procedure:

- Elke gezaghebbende ouder ontvangt één email met daarin een unieke toegangslink op maandag 26 juni om 8:00 uur. Het emailadres dat gebruikt wordt hiervoor is het mailadres dat bekend is bij de school. Het is de verantwoordelijkheid van elke individuele ouder om te zorgen dat zijn/haar gegevens, die doorgegeven zijn aan de Trinoom, kloppend zijn.
- Van maandag 26 juni 8:00 uur t/m maandag 3 juli 8:00 uur kan er worden gestemd.
- Na sluitingstijd zal de uitslag worden gedeeld met de MR.
- Vrijdag 7 juli zal de uitslag van deze verkiezing bekend worden gemaakt in de nieuwsbrief.

Er zijn een paar punten die extra aandacht verdienen:

- Naar elk emailadres wordt één unieke toegangslink, om een stem uit te brengen, verstuurd. Sommige ouders gebruiken hetzelfde emailadres. Zij ontvangen dus maar één stem. Deze groep ouders kan tot uiterlijk zondagavond 25 juni 19:00 uur een email sturen naar detrinoom@digitaleverkiezing.nl. Graag hierin vermelden welk emailadres op school bekend is en waar de tweede email met toegangslink naartoe verstuurd kan worden.
- De medezeggenschapsraad (MR) organiseert de verkiezingen, niet de school. Eventuele vragen kunt u niet kwijt bij de school, leraren of andere medewerkers. De 'ad-hoc commissie verkiezingen' kunt u alleen per email bereiken op detrinoom@digitaleverkiezing.nl. Zij zullen uw vragen zo snel als mogelijk beantwoorden.
- Let op: de ontvangen email kan als spam gezien worden door uw email provider. Kijk dan ook even in uw spam folder.

Voor de volledigheid bestaat de oudergeleding van de MR op dit moment uit:

- Mark Arntz, ouder vanuit de jaarklasstroom (midden- en bovenbouw)
- Carla Brom, ouder vanuit de montessoristroom (midden- en bovenbouw)
- Jasper Kersten, ouder vanuit de montessoristroom (bovenbouw)
- Vacant

Breng uw stem uit! Het werk van de MR raakt direct belangrijke zaken zoals de kwaliteit van het onderwijs, de personele bezetting op school, veiligheid voor leerlingen en personeel.

Buitenspeeldag 2023


Op woensdag 21 juni heeft de zesde editie van de buitenspeeldag plaatsgevonden in de wijken: Diemewei en Huurlingsedam. Na een aantal Corona-jaren hebben we dit jaar weer voor het eerst sinds lange tijd de buitenspeeldag mogen organiseren en wat was het een feest! De opkomst was groot. Naar schatting hebben we deze middag tussen de 150 en 200 kinderen mogen verwelkomen. Geweldig!! Deze sportieve middag werd georganiseerd door basisschool de Trinoom, BSO de eerste stap, Brink-idee en Pluryn. Een mooie samenwerking van diverse partijen uit de wijk.

Onder een stralende zon konden de kinderen op drie verschillende locaties (groep 1-2, groep 3-4-5 en groepen 6-7-8-) deelnemen aan leuke activiteiten. Per locatie stonden er een zestal activiteiten klaar, waaronder een stormbaan/springkussen. Alle deelnemende kinderen kregen per locatie een lege stempelkaart waar alle zes de activiteiten op stonden. Wanneer je aan het einde van de middag een volle stempelkaart aan de organisatie kon overhandigen, kreeg je een welverdiend ijsje. Het was een genot om te zien hoe alle kinderen gezellig met elkaar aan het buitenspelen waren. Iets wat volgens de organisatie altijd gestimuleerd mag worden. Lekker buitenspelen!!

Deze buitenspeeldag werd mede mogelijk gemaakt door de inzet van studenten van drie verschillende onderwijsinstellingen: Groep 8 leerlingen van basisschool de Trinoom, leerlingen van het Maaswaal college en studenten van het ROC Nijmegen (opleiding Sport en Bewegen). Mooi om te zien hoe ieder zijn/haar rol pakte de en deelnemende kinderen letterlijk en figuurlijk in beweging kregen.

Al met al een geslaagde middag, die voor herhaling vatbaar is.





Omgaan met spanning en angst (1/2)

Wil jouw kind alles goed doen en liever geen fouten maken? Vindt jouw kind het superspannend om voor de klas te staan? Of vermijd jouw kind graag situaties die nieuw en onbekend zijn? Als je kind iets niet durft of veel dingen spannend vindt kan het jou als ouder een bepaalde druk geven. Je wilt graag dat je kind niet zo bang is en bent daardoor misschien geneigd om de angst te bagatelliseren; 'Ga maar, het is niet eng!' En vanuit rationeel oogpunt is dat natuurlijk vaak ook zo. Maar kinderen, zeker jonge kinderen, handelen nog veel meer vanuit hun gevoel, en volgen hun intuïtie.

Het belangrijkste bij spanning en angst is dat je geen oordeel hebt over het gevoel van je kind. Hoe jouw kind het beleeft, zo is het. Accepteer dat jouw kind iets eng of spannend vindt. Door te ontkennen dat iets eng is wordt de onzekerheid van je kind juist gevoed. En als een kind voelt dat papa of mama angstige gevoelens ook uit de weg gaat, dan moet het wel heel eng zijn!

Hoe ga je met een gezonde balans in gesprek met je kind over zijn/haar angst? En hoe stimuleer je je kind om iets te bedenken waardoor het hem/haar gaat lukken om zelf de controle weer (terug) te pakken als hij/zij de spanning voelt opkomen?

1. **Erken en normaliseer de gevoelens**, bijvoorbeeld: *'Ik zie dat je bang wordt/bent, dat is niet fijn.'* Of: *'Het is heel normaal om wel eens bang te zijn.'* Zo voelt je kind zich niet/minder alleen, want eenzaam zijn in jouw angst is heel vervelend.
 2. **Verken de gevoelens**. Hiermee bedoelen we dat je het angstige gevoel van je kind gaat onderzoeken. Daardoor krijgt je kind meer grip op zijn/haar gevoel, het wordt wat tastbaarder, en daardoor kan iets al minder eng zijn. Stel bijvoorbeeld vragen als: *'Waar voel je de spanning in jouw lichaam?'* *'Is het groot of klein of er tussenin?'* *'Heeft het een kleur?'*
 3. **Stimuleer een eigen oplossing**, vraag bijvoorbeeld: *'Wat zou jou nu helpen?'* Als je kind dit moeilijk vindt kan je ook suggesties doen, bijvoorbeeld: De angst tekenen op een papier en verscheuren, een ontspanningsoefening doen en de angst wegblazen, een helper/held tekenen/knutselen waar je kind aan kan denken op momenten dat ze spanning voelt (*Hoe zou mijn held reageren op deze situatie?*), etc.
- 

Omgaan met spanning en angst (2/2)

Door samen boeken te lezen over spanning en angst kan je makkelijker met je kind in gesprek gaan over dit thema. Je kind kan zich door de verhalen ook minder alleen en meer begrepen voelen, én boeken leven verder na de leesmomenten. Enkele boekentips:

- *Clowntje Flap kan het* van Liesbet Slegers – Flap gaat voor de allereerste keer als clown optreden in het circus. Wat spannend! Als de voorstelling bijna begint, wordt Flap opeens heel zenuwachtig. Hij durft zijn act niet meer op te voeren... Gelukkig staan zijn circusvriendjes voor hem klaar. Een herkenbaar verhaal over iets niet durven, maar het met de steun van je vriendjes toch proberen.
- *Het meisje dat nooit fouten maakte* van Mark Pett – Isabella heeft nog nooit een fout gemaakt. Ze vergeet nooit haar hamster te voeren, ze draagt nooit verschillende sokken en ze vergeet nooit haar huiswerk te maken. Nadat ze bijna een fout maakt, wordt ze bang dat ze tijdens de toneelvoorstelling een fout zal maken. Dit verhaal zal ieder perfectionistisch kind laten zien dat het juist belangrijk is om fouten te maken als je iets wilt leren.
- *De Muis In De Leeuw* van Rachel Bright & Jim Field – Een mooi prentenboek over een muisje dat zo moedig wil zijn als een leeuw. Gaat hem dat lukken? Een klein muisje voelt zich door zijn formaat niet gezien en onbegrepen en kijkt (letterlijk) enorm op tegen de leeuw, die met zijn luide gebrul door iedereen gehoord wordt. Het muisje besluit, ondanks zijn angst, in de leer te gaan bij de leeuw. Maar als hij eenmaal neus-aan-neus staat met het machtigste roofdier op aarde, blijkt dat er in die stoere leeuw ook een bang muisje verstopt zit.
- *De baas van de piekerfabriek* van Margreet van der Veen – Dit is een doeboek met tips, opdrachten, oefeningen en voorbeelden die ervoor kunnen zorgen dat helpende gedachten weer de overhand krijgen. Door het doeboek samen door te werken krijgen kinderen een handvat om het piekeren los te laten, ze krijgen weer controle over hun eigen gedachten.

**SOCIAAL
WIJKTEAM
WIJCHEN**

Dit stuk is geschreven door de schoolmaatschappelijk werker. De schoolmaatschappelijk werker is verbonden aan het Sociaal Wijkteam Wijchen en kan betrokken worden bij opgroei- en opvoedvraagstukken. Heb je vragen over dit onderwerp of zou je het fijn vinden om eens met iemand te sparren? Neem dan contact op met de intern begeleider. De intern begeleider kan je in contact brengen met de schoolmaatschappelijk werker.