



**wekelijkse informatiebrief voor ouders van basisschool De Trinoom in Wijchen**

**verschijnt iedere vrijdagmiddag en daarnaast incidenteel**

**verantwoordelijk voor de inhoud is de directeur van De Trinoom**

**deze nieuwsbrief verschijnt ook elke week op onze website: [WWW.TRINOOM.NL](http://WWW.TRINOOM.NL)  
22-01-2021 jaargang 25 nummer 22**

**Vrijdag 29 januari vrije vrijdag voor de groepen 1-2**

Op deze dag is er ook geen noodopvang voor de kinderen van groep 1-2

**Vrijdag 5 februari studiedag Trinoom**

Zoals u in de jaaragenda kunt lezen is er vrijdag 5 februari een studiedag voor het team van de Trinoom.

De noodopvang zal die dag dan ook niet plaats vinden.

## **Buurt en Beweeg BINGO!!**

### **#SpeelMee!!**

Beste ouders / verzorgers,

In de bijlage van deze nieuwsbrief vinden jullie een leuke beweegopdracht voor de kinderen thuis. Het is een buurt- en beweegbingo!! Lekker om even in de buitenlucht te bewegen na het harde werken aan schoolopdrachten.

Bij de buurt- en beweegbingo is het de bedoeling dat de kinderen gaan proberen om alle opdrachten (24 stuks) uit te voeren. Wanneer dit is gelukt behalen ze de symbolische medaille die in het midden van de Bingo kaart staat afgebeeld. De buurt- en beweegbingo is geschikt voor alle leeftijden! De kleuters zouden hem samen met de ouders / verzorgers kunnen doen.

Alvast bedankt voor het delen en heel veel beweegplezier!!

Een sportieve groet,  
Jeroen & Nick

# **Online gymlessen**

## **#IkDoeMee**

**Wanneer: Iedere dinsdag en donderdag**  
**Tijd: 14.30 – 15.00 (inloggen kan vanaf 14.20)**

Beste ouders / verzorgers en kinderen,

Vanaf dinsdag 26 januari gaan wij twee dagen per week super leuke online gymlessen aanbieden voor alle kinderen uit de groepen 1 t/m 8. Deze online gymlessen zullen **iedere dinsdag en donderdag** gaan plaatsvinden via Microsoft Teams.

Via deze weg nodigen wij alle kinderen uit om lekker met ons mee te doen! Ook nodigen wij jullie als ouders / verzorgers van harte uit om lekker met uw kind mee te doen. Samen bewegen is nog veel leuker!!

Via **onderstaande link** kunt u deelnemen aan de online gymlessen van aankomende week (dinsdag 26 januari en donderdag 28 januari). Wanneer u de link aanklikt wordt u automatisch toegelaten tot de online gymlessen. Wellicht moet u nog even **inloggen op een leerling-account of een eigen Teams-account**. Wij willen alle kinderen die deelnemen, vriendelijk verzoeken om het geluid tijdens de online gymlessen uit te laten staan. Op deze manier zijn Jeroen en Nick goed te verstaan wanneer zij de oefeningen uitleggen.

**Link:** [https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting\\_NjA3YTY4OWQtMzIxMi00ZTNjLWI4MGQtN2Y5N2JjYTQyZDBm%40thead.v2/0?context=%7b%22id%22%3a%22b773b321-c025-4a52-b910-bf6f75c31a10%22%2c%22Oid%22%3a%2221304785-813c-478e-b5cd-77b38d626f74%22%7d](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_NjA3YTY4OWQtMzIxMi00ZTNjLWI4MGQtN2Y5N2JjYTQyZDBm%40thead.v2/0?context=%7b%22id%22%3a%22b773b321-c025-4a52-b910-bf6f75c31a10%22%2c%22Oid%22%3a%2221304785-813c-478e-b5cd-77b38d626f74%22%7d)

### **Wat heb je nodig voor dinsdag en donderdag?**

- o Laptop / tablet met Microsoft Teams
- o Voldoende bewegingsruimte
- o 4 gekleurde blaadjes (rood, groen, geel en blauw)
- o 4 WC rollen
- o 1 opgeblazen ballon
- o Makkelijk zittende kleding waarin je prettig kunt bewegen

**Wij hopen heel veel kinderen en ouders / verzorgers te mogen begroeten tijdens onze online gymlessen. Wij hebben er in ieder geval ontzettend veel zin in!!**

Een sportieve groet,  
Jeroen Kornaat en Nick Joosten

# Bingo

 = **Buurtopdracht**

 = **Beweegopdracht**

|  |   |   |   |  |
|--|---|---|---|--|
| <p>Zoek een hond die uitgelaten wordt.</p>      | <p>Zoek een auto met het merk Audi.</p>                      | <p>Zoek een vogelhuisje.</p>                               | <p>Probeer zo lang mogelijk op 1 been te staan.</p>  | <p>Pak een bal en dribbel 20 meter.</p>   |
| <p>Zoek iemand die een mondkapje draagt.</p>  | <p>Zoek een verkeersbord.</p>                              | <p>Zoek een dichte vuilniszak.</p>                       | <p>Eet een stuk fruit.</p>                         | <p>Probeer een handstand. Lukt dit? Probeer 3 seconden te blijven staan.</p>  |
| <p>Zoek een kabouter beeldje.</p>             | <p>Zoek een doel.</p>                                      | <p></p>  | <p>Spring 10 keer over het touwtje heen.</p>       | <p>Doe 5 jumping jacks.</p>   |
| <p>Zoek 3 verschillende bladeren.</p>         | <p>Zoek iemand op in de krant en teken een snorretje.</p>  | <p>Loop 1 keer de trap op en af.</p>                     | <p>Tik 10 verschillende bomen aan.</p>             | <p>Doe 10 keer een sit-up.</p>    |
| <p>Zoek een schommel.</p>                     | <p>Zoek een leeg blikje en ruim hem op.</p>                | <p>Zoek 2 lantaarnpalen en ren er 5 rondjes omheen.</p>  | <p>Doe een gek dansje.</p>                         | <p>Spring 5 keer over een paaltje heen (bokspringen).</p>                     |